

УТВЕРЖДАЮ
ИП Аминова Олеся Юрисовна



СОГЛАСОВАНО
ДЕТСКИЙ САД "Ивушка" с. Кармаскалинский
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ
РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН



МЕНЮ
на 28.03.2025 пятница
Сад (с 3 до 7 лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Сыр (порциями)	10	38	2,00	2,95	
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	73	2,43	0,30	14,64
Чай с молоком и сахаром	180	58	1,28	1,29	10,12
Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР	180	180	4,80	7,20	25,44
Пищевая ценность		348	10,51	11,74	50,20
Второй завтрак					
Кисель из концентрата(без сахара)	100	38			10,00
Пищевая ценность		38			10,00
Обед					
Хлеб ржаной(пшеничный)	20	44	1,60	0,70	8,50
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	48	1,62	0,20	9,76
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	180	111	0,45	0,09	18,09
Щи "Новгородские"(1в)	180	140	3,24	4,03	18,58
Рис отварной рассыпчатый(1в)	130	182	4,83	7,22	33,45
Рыба тушеная в том.соусе(минт)	70	98	7,00	6,30	8,40
Пищевая ценность		623	18,74	18,54	96,78
Полдник					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	73	2,43	0,30	14,64
Чай с сахаром(2вар)	200	35	0,10	0,02	9,90
Суп-лапша домашняя	180	71	1,40	5,00	16,50
Куры отварные для супа	20	58	5,00	4,20	0,08
Печенье (КРОКЕТ)	20	131	2,00	3,00	10,40
Пищевая ценность		368	10,93	12,52	51,52
Итого за день: Стоимость 146 рублей. Пищевая ценность		1377	40,18	42,80	208,50